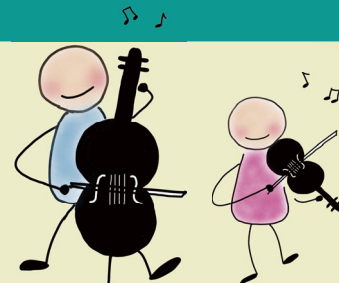


第18回日本在宅薬学会学術大会

市民公開講座

知っていますか？病院に行く前にやるべきこと ～がん予防とセルフケアの新常識～

病院に行く前にできることがある。—その「気づき」が、あなたの未来を変えます。
がんや生活習慣病といった病気の多くは、日々の工夫で「防ぐ」ことができる時代になりました。“誰かに任せる健康”から“自分で築く健康”へ。
著名な医師が、明日からできる「新常識」をわかりやすく解説。
東京ビッグサイトで、あなたの健康を見つめ直す一歩を踏み出しませんか？



日時 2025年
7月21日(祝・月)
13:30～15:30

会場 東京ビッグサイト
7階 国際会議場(特別会場)
〒135-0063 東京都江東区有明3-11-1

座長 井手口 直子
帝京平成大学 薬学部 教授

参加
無料

定員 **500名**

申込フォームは
こちら ▶▶▶▶

事前申込が必要です。(当日まで申込可能)
申込フォームまたは下のアドレスへお申込ください
✉ congress_registration_2025@jahcp.org



プログラム

演奏 (13:30-13:50)

スズキチルドレンによる「天使の演奏」
～次世代を担う子どもたちからの音のメッセージ～

賛助出演：
スズキ・メソッド音楽教室の生徒による演奏

講演1 (13:50-14:20)

医療機関に行く前にできること。
セルフメディケーションのススメ

尾崎 治夫

公益社団法人東京都医師会 会長



講演2 (14:20-14:50)

がんにならない食事の新常識

南雲 吉則

医療法人社団ナグモ会 理事長



パネルディスカッション (14:50-15:30)

明日から実践できる、ここだけのハナシ

尾崎 治夫

犬伏 洋夫

東京都薬剤師会 常務理事
越前堀薬局

南雲 吉則

八木澤 恭子

スズ薬局DI室 上青木店

